



Bonjour à toutes et à tous,

Le jour « J » approchant à grand pas, vous pourrez découvrir ci-dessous les derniers détails concernant votre séjour à la Marlagne dans le cadre de MicroClimat les 11, 12 et 13 novembre.

Tout d'abord, toujours sur notre site et sous la même rubrique que la présente lettre, vous trouverez le programme de ces trois journées que nous vous souhaitons, suivant la formule consacrée, varié, étonnant, et bienfaisant. Vous trouverez dans ces trois pages, l'horaire du week-end et les différentes activités auxquelles vous pourrez participer. S'il vous est possible d'imprimer cet horaire, nous vous suggérons de le faire et de bien vouloir l'emporter avec vous lors de votre week-end.

En ce qui concerne la literie à la Marlagne, tout le nécessaire se trouve sur place (draps, couverture, oreiller), vous devez seulement emporter avec vous votre... doudou... en peluche ou... ;-)

Un descriptif des locaux de la Marlagne ainsi que le parcours à emprunter pour s'y rendre se trouve sous l'onglet « La Marlagne... ». Histoire d'y voir clair et de ne pas s'y perdre... ;-)

Vous retrouverez bien sûr en novembre la pièce de massages individuels que nous vous proposons déjà au mois de juin. L'équipement sera le même : pièce calme, table de massage, drap house, lecteur CD, douche, horloge, chauffage... Comme la dernière fois, de façon à assurer un niveau d'hygiène minimum, nous vous demandons de vous munir d'un essuie suffisamment grand que pour couvrir la table de massage, ainsi que, pour les personnes désirant prendre une douche, de leur nécessaire de toilette. Pour des raisons de choix personnel, nous vous demandons également de bien vouloir vous munir des « consommables » nécessaires au massage : huile, huiles essentielles, accessoires...

Les dernières remarques pratiques:

- * Les briefings sur les ateliers se donnent à la salle média (voir programme).
- * Les organisateurs sont joignables au moment des repas.
- * Les animateurs sont tenus de remettre la salle en ordre après leur atelier, et de veiller en «bon père/mère de famille» au bon déroulement des choses.

* Il est demandé à tous de respecter strictement les horaires (surtout des repas).

* La réussite de ce séjour dépend de la générosité et bonne volonté de tous !

Et voilà, nous pensons avoir réalisé le maximum pour rendre votre séjour agréable et constructif. Néanmoins, comme dans toute aventure humaine, il nous arrive : d'oublier, de devoir supporter des défections d'animateurs, de nous tromper, etc... bref, d'être perfectibles ! De tous ces petits désagréments, nous vous demandons de ne pas nous tenir rigueur mais de plutôt considérer les bons moments passés et les merveilleuses rencontres et d'échanges en tous genres réalisés... c'est ce que nous vous souhaitons de tout cœur !

Dans l'espoir de vous (re)voir en pleine forme, passez une agréable semaine.

Luc, John, Francis.

