



## ***Bonjour à toutes et à tous,***

Le jour « J » approchant à grand pas, vous pourrez découvrir ci-dessous les derniers détails concernant votre séjour à la Marlagne dans le cadre de Microclimat du 28 au 31 août 2013. L'accueil se fera le mercredi 28 à partir de 10H et nous nous quitterons le samedi 31 vers 20H.

Tout d'abord, nous vous invitons à consulter sur notre site le programme de votre séjour sous : <http://www.microclimat.be/Bonjour-a-toutes-et-a-tous-Comme.html>... nous vous le souhaitons, suivant la formule consacrée... varié, étonnant, et bienfaisant. S'il vous est possible d'imprimer cet horaire, nous vous suggérons de le faire et de bien vouloir l'emporter avec vous lors de votre week-end.

En ce qui concerne la literie à la Marlagne, tout le nécessaire se trouve sur place (draps, couverture, oreiller), vous devez seulement emporter... le doudou de votre choix... ;-)

Un descriptif des locaux de la Marlagne ainsi que le parcours à emprunter pour s'y rendre se trouve sur notre site sous : <http://www.microclimat.be/Album-de-la-Marlagne.html>

Vous retrouverez bien sûr la pièce de massages individuels que nous vous proposons déjà les années précédentes. L'équipement sera le même : pièce calme, table de massage, drap house, lecteur CD, douche, horloge, chauffage...

Les dernières remarques pratiques:

**\* La réussite de ce séjour dépend de la générosité et de la bonne volonté de tous !**

**\* Il est demandé à tous de respecter strictement les horaires (surtout des repas).**

\* Les briefings sur les ateliers se donnent à la salle média (voir programme).

\* Les animateurs aidés des Climatiens sont tenus de remettre les salles en ordre après leurs ateliers et de veiller en « bon père/mère de famille » au déroulement correct de leurs activités. Vous pouvez consulter notre charte sous :

<http://www.microclimat.be/La-charte-de-Microclimat.html>

\* Pour les personnes qui désirent pratiquer le massage pendant leur séjour lors d'un atelier ou en individuel, nous vous demandons de bien vouloir vous munir d'un ou deux grands essuies de plage pour recouvrir la table ou/et le futon, éventuellement

d'un nécessaire de toilette et de prévoir vos « consommables » : huile, huiles essentielles...

\* Plusieurs ateliers nécessitent une tenue légère et/ou souple... nous vous conseillons donc de vous munir de ce type de vêtements.

\* Comme demandé par plusieurs personnes, une soirée est prévue pour laisser libre cours à votre imagination et à vos talents... chants, théâtre, musique... Donc, organisation et spectacle **pour vous... par vous !** Venez avec vos instruments de musique, vos créations et... vos talents... tout sera le bienvenu...

\* Et enfin, quelques idées en vrac : éventuellement tapis de sol, monnaie pour vos boissons, papier et de quoi écrire pour les ateliers...

Et voilà, nous pensons avoir réalisé le maximum pour rendre votre séjour agréable et constructif. Néanmoins, comme dans toute aventure humaine, il nous arrive : d'oublier, de devoir supporter des défections d'animateurs, de nous tromper, etc... bref, d'être perfectibles ! De tous ces petits désagréments, nous vous demandons de ne pas nous tenir rigueur mais de plutôt considérer les bons moments passés et les merveilleuses rencontres et d'échanges en tous genres réalisés... c'est ce que nous vous souhaitons de tout cœur !

Dans l'espoir de vous (re)voir en pleine forme, passez une agréable semaine.

Pour Microclimat,  
***Francis.***

