

170



Toucher & Massage CénesthésiC® **Chemin bienveillant vers une liberté durable**

Conférence 10 février 2012 19h30 suivie d'un stage d'initiation 10-11 mars

Le concept de « *chemin bienveillant vers une liberté durable* » sera le sujet principal de cette conférence donnée au Centre Humanescence rue Godefroid n°20 à Namur, par Thinh Hoang-van, de Paris, psycho-sexothérapeute et concepteur du Massage CénesthésiC® et Lizzie Stengele de Bruxelles, psychologue clinicienne, psychothérapeute.

Ce chemin commence dès la naissance puis, insidieusement pour les uns ou consciemment pour les autres, il restera une équation incontournable à résoudre tout au long de notre vie pour nous sentir en accord avec nous-mêmes, pour réussir des choix importants, pour rebondir à certains moments clés et finalement nous construire une vie satisfaisante.

Dans le massage CénesthésiC®, le corps est choyé, entendu, réhabilité, il nous révèle nos sensations internes au-delà du mental et des émotions. La détente physique et psychique s'installe. Nous progressons vers la rencontre et l'accueil de nos ressentis, ils seront de plus en plus précis, de plus en plus profonds, vers cette expérience fondamentale d'un voyage vers le centre de soi, pour la plus grande jubilation de nos cellules, ré-enchantées par la qualité de présence et d'écoute que nous allons leur offrir.

Mots clés :- L'attachement, ses composantes biologiques -

- Le Toucher & Massage CénesthésiC® -

- Un chemin bienveillant -

- Les sensations internes -

- Une Liberté durable -

- Les émotions -

L'atelier d'initiation : 10 et 11 mars (samedi 13h-19h et dimanche 9h30-17h). Prix : 130€

L'atelier d'initiation sera animé par Thinh Hoang-van. Il sera centré sur la **Qualité du Toucher**, **chemin bienveillant vers une meilleure Qualité d'Être** : découvrir, ressentir, développer un toucher respectueux, sensible et responsable. Une expérience d'écoute de soi et de l'autre, dans un cadre sécurisant et respectant le rythme de chacun.

Ouvert à toute personne intéressée par le toucher et le massage, qui souhaite progresser dans l'écoute et la présence à soi et à l'autre.

Massages individuels les 11 février et 9 mars à Humanescence, 20-22 rue Godefroid à 5000 Namur.

Thinh Hoang-van : Fondateur de la méthode. Psycho et sexothérapeute de formation analytique, il a d'abord suivi l'enseignement de sexologie à la faculté de médecine de Paris XIII, avant d'y enseigner. A partir de 1983, il a étudié diverses méthodes de massage en France et en Asie. Il a ensuite pratiqué et enseigné le massage pendant une dizaine d'années avant d'élaborer le **Massage CénesthésiC®**. Il anime des formations avec Lizzie Stengele et reçoit en séances individuelles à Paris, Bruxelles et Namur. thinh@live.fr Fixe 0033 (0)148 40 08 92 GSM 0033(0)6 37 33 99 32.

Lizzie Stengele : psychologue clinicienne depuis 1975, psychothérapeute, elle a une longue expérience d'animation de groupes : développement personnel, formations à l'écoute et supervisions. Elle pratique et enseigne le **Massage CénesthésiC®** à Bruxelles et à Namur. liz.stengele@skynet.be tél. GSM 0032 (0) 497 166 346