

Vous avez dit vacances?

Programme des activités Vendredi 30 Août 2013

Heure	salle	Activité
8h-9h	Restaurant	Petit déjeuner (durant la journée animation de Digéridoo par J. Huberty)
9h-9h30	Salle media	Briefing et présentation des ateliers de la matinée
9h30-12h	A10 (-2) S1 (0) S4 (0) S3 (0) S2 (0) A11 (-2)	Massage tantrique (Felipe De La Serna) Débloquage Psy par technique de collage (5p) (Maria del Molino) Mouvement d'Être (J-L Legrand) Sonologie (N o' Han) Constellation familiale (Myriam Boelen) Massage hawaïen (E. Delby)
12h-12h30	Salle media	Briefing et présentation des ateliers de l'après-midi
12h30-14h	Restaurant	Dîner
14h-16h	A10 S1 (0) S4 (0) A11 (-2) S3 (0) S2 (0)	Massage tantrique (Felipe De La Serna) RHB (Luc Andre Dufrenne) RFB (Yvette Joly) Qi gong (Gymnastique énergétique chinoise) (D. Jacquemay) Méthode de libération des cuirasses (N o' Han) Biodanza (P. Cambier, P. Warnier)
16h-16h30	Restaurant	Goûter
16h30-18h30	A10 (-2) S3 (0) S2 (0) S1 (0) S4 (0) A11 (-2) Panorama (séquoia)	Massage Tantrique (Felipe De La Serna) Danse en conscience (Michèle Appaerts) RHB + RFB (Luc André Dufrenne + Yvette Joly) Bien être autonomie 50+ (B. Taymans) Atelier libre Laissez parler vos mains et la terre (M. Gyselinx) Biovoix: de la voix à la voie vers soi et vers les autres (R. Liradelfo)
18h30-19h30	Restaurant	Souper
20H-23h	Bar	Concert de didgeridoo (J. Huberty) + Soirée Climatiens

Toute la journée, en dehors des heures de repas, une salle est également réservée pour le massage individuel