

Vous avez dit vacances?

Programme des activités Samedi 31 Août 2013

Heure	salle	Activité
8h-8h45	Restaurant	petit déjeuner
8H45-9H30	Rangement et évacuation des chambres	
9h30-10H	Salle Média	Briefing et présentation des ateliers de la matinée
10h-12h15	A10 (-2) S2 (0) S3 (0) S1 (0) A11 (-2) S4 (0)	Massage Cénesthésic (L. Stengele) Estime de soi (P. Cambier) Danse en conscience (Michèle Appaerts) Débloquage Psy par technique de collage (5p) (Maria del Molino) Thai chi (C. Vankerckoven) Relaxation hypnotique conversationnelle (M-A Nève)
12h15-12h30	Salle Média	Briefing et présentation des ateliers de l'après-midi
12h30-14h	Restaurant	Dîner
14h-15h30	A10 (-2) A11 (-2) S2 (0) S3 (0) S1 (0) S4 (0)	Massage Cénesthésic (L. Stengele) Atelier libre Rencontres de différences (F. Biquet) Relaxation hypnotique (M. Ledroit) Biovoix: de la voix à la voie vers soi et vers les autres (R. Liradelfo) Yoga (M. Lambert)
15h30-16h	Salle Média	Activité de clôture (F. Biquet, J-L Legrand)
16h-16h30	Restaurant	Goûter
16h30-17h15	Rangement général des salles et ateliers	
17h15-18h30	Salle Média	Briefing général de fin de séjour
18h30-20h	Restaurant	Souper

De 9h30 16H en dehors des heures de repas, une salle est également réservée pour le massage individuel