

VENDREDI 24 - ACTIVITÉS		Nbre de p.	Matériel	HORAIRES
Activités pré - petit dej'				7h15 -> 7h45
<i>Petit déjeuner</i>				8h -> 9h
Rangement + valises --> libération des chambres				9h -> 9h30
Briefing (Felipe, Amélie)				9h30 -> 10h
Départs ateliers				10h
Myriam LACROIX : lien entre réflexologie, aromathérapie et points d'acupression pour l'équilibre de ma santé				
Josiane GEUNS : Tao jeu				
Faby BIQUET : où en suis-je dans la vie avec la spiritualité ?				
Marco : Découverte de l'oracle "Coeur de Naia"				10h15 -> 12h15
Isabelle BRABANTS : "Par le Mandala, je m'unifie pour mieux me relier aux autres"				
Géraldine RUTSAERT : Atelier sur le souffle (respiration holotropique/rebirth)			Tapis de yoga + couverture	
Rose MARICHAL : Hula hoop				
<i>Repas de Midi</i>				12h30 -> 13h30
Aide au rangement général des salles et ateliers				13h30 -> 14h30
Feedback de fin de séjour : Felipe & Staff				14h30 -> 15h
Activité de clôture par Laurent et sa team :				
Voyage sonore aux bols tibétains et autres instruments				15h -> 16h30
(+ objets du Népal mis à disposition pour la vente)				
Verre(s) de l'amitié				
--> /!\ prudence pour ceux & celles qui conduisent !				16h30 -> 17h15
Fin des activités et rangement final...				17h15 -> ...
CLAP de FIN - MICROCLIMAT 2026				