

Mercredi

Activité	Horaire	
Accueil, remise des clefs & badges, installation dans la chambre	9h00	10h30
Briefing accueil, Ouverture du séjour	10h30	11h30
Repas de Midi et café	12h30	13h30
Temps Libre / détente	13h30	14h00
Se rencontrer, aller à l'essentiel du moment et faire (re)connaissance de soi, des autres - Jean Luc	14h00	15h00
Christine and C° : tisser des liens, créer la relation... gestes à s'inviter, se regarder, se permettre la rencontre oser la rencontre, vivre les liens, la relation...	15h00	17h00
Temps libre ... fin de votre installation ... premier ateliers libres	17h00	18h30
Repas du Soir	18h30	19h30
Ouverture du bar soirée tables de jeux, papotes, impro, danse	20h00	

Jeudi

Activité	Horaire	
Petit déjeuner	8h	9h
Briefing – présentation des ateliers de la journée	9h	10h
Marie Franssen et Eric: combo de Profils Nuances® et Biodanza Marco Vanleyssem : respirer avec les arbres (extérieur) Céline Dandois : Atelier d'écriture Bien-Être/Ralentir Lila: technique d'approche corporelle Isabelle Denis : méthode de libération des cuirasses et yoga nidra Louis Vliegen : mal être ou problème de santé : quels sens: biologique/ Psychique/ Spirituel	10h	12h30
Repas de Midi et café	12h30	13h30
Repos / ateliers spontanés - osez expérimenter l'animation d'un atelier	13h30	15h30
Mireille Mathot : balade plantes sauvages comestibles Lila : Cheminer ensemble sur la Voie du Bambou creux Annick Marcq : Exp. vibratoire Zome & Terre Diamant +Cartes Géom Sacrée Michel Vrins : approche pratique d'éveil Sabine Blanckaert : Eutonie recherche d'équilibre à partir du corps et sensations Michele Pouliart : respiration Jagaana	15h30	18h30
Repas du Soir	18h30	19h30
Soirée Libertadanse 'spéciale choix' - JP Tondeur Flamenco, salsa, merengue, bachata, cumbia, orientale...	20h	

Vendredi

Activité	Horaire	
activités pré-petit déjeuner	7h15	7h45
Petit déjeuner	8h	9h
Briefing – présentation des ateliers de la journée	9h	10h
<p style="text-align: center;">JOURNEE CLIMATICIENS & CLIMATICIENNES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ateliers proposés par des participants au séjour - Réflexologie plantaire & massage crânien offerts par des étudiants en réflexologie 	10h	12h30
Repas de Midi et café	12h30	13h30
<p style="text-align: center;">JOURNEE CLIMATICIENS & CLIMATICIENNES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ateliers proposés par des participants au séjour - Réflexologie plantaire & massage crânien offerts par des étudiants en réflexologie 	15h30	18h30
Repas du Soir	18h30	19h30
<p>Soirée cabaret Climatien.nes - déguisements bienvenus puis, soirée danse par Dj JP</p>	20h	

Samedi

Activité	Horaire	
Petit déjeuner	8h	9h
Briefing – présentation des ateliers de la journée	9h	10h
Maria Del Molino : Art-thérapie tableau de visualisation pour 1 objectif / changement dans sa vie Daniel Bauman : peinture sur corps Gerard Piron : aligner son âme, intention, actions, vibration et sa raison Laurent Breuer : atelier découverte sonore et initiation Luc Barbay : initiation à l'éveil corporel positif Jacques Huberty : Initiation au Didgeridoo	10h	12h30
Repas de Midi et café	12h30	13h30
Repos / ateliers spontanés - osez expérimenter l'animation d'un atelier	13h30	15h30
Sylvie Disant : infusion de rires – yoga du rire Béatrice Szapu : explorer son intuition, son monde imaginaire, sa spontanéité par la créativité Mireille Mathot : La voie de la forêt onde enchantée - balade en forêt Marco Vanleyssem : Prendre soin de soi grâce à la réflexologie Luc Barbay : fluidité dans l'éveil corporel positif Nathalie Fabbro: comment gérer sa résilience pour s'épanouir et Briller sans Brûler	15h30	18h30
Repas du Soir	18h30	19h30
Soirée dansante "années 80" avec Marco & Marylène - Déguisements bienvenus	20h	

Dimanche

Activité	Horaire	
activités pré-petit déjeuner	7h15	7h45
Petit déjeuner	8h	9h
Rangement, valises et chambres libérées	8h30	9h30
Briefing – Feedback du séjour	9h	10h
Mireille et Annick: engrammer et vivre le changement - célébrer, gratitude, continuité	10h	12h30
Repas de Midi et café	12h30	13h30
Aide au rangement général des salles, ateliers et matériel	13h30	14h30
Concert de clôture : Voyage Sonore pluri instruments	14h30	16h
Verre(s) de l'amitié – Fin du séjour vers 17h	16h	17h

Descriptions des salles	Nom Salle	Lieu
A3 (30 personnes - Vitrée ext/Carrelage)	A3	Niv 0
A4 (30 personnes - Vitrée ext/Carrelage)	A4	Niv 0
A6 (40 personnes - Vitrée int et ext/Carrelage)	A6	Niv -1
A7 (40 personnes - Vitrée int et ext/Carrelage)	A7	Niv -1
A10 (40 personnes - pas de fenêtre ext./Carrelage)	A10	Niv -2
A11 (40 personnes - pas de fenêtre ext./Carrelage)	A11	Niv -2
Panorama (Ouverte et vitrée ext/Carrelage)	Pano	Séquoïa
Multimédia (Niveau restaurant)	Média	Resto
Bar (Niveau restaurant)	Bar	Resto
toutes les salles sont équipées de tables et chaises, tableau blanc.		