

Mercredi 8

ACTIVITES	HORAIRES	
Accueil, remise clefs, badges, installation dans la chambre	9h00	10h30
Briefing accueil, Ouverture du séjour	10h30	11h30
Repas de Midi et café	12h30	13h30
Temps Libre / détente	13h30	14h00
Se rencontrer, aller à l'essentiel du moment et faire (re)connaissance de soi, des autres - Jean Luc	14h00	15h00
Christine and C° : tisser des liens, créer la relation... gestes à s'inviter, se regarder, se permettre la rencontre oser la rencontre, vivre les liens, la relation...	15h00	17h00
Temps libre avec ... fin de votre installation ... premier ateliers libres	17h00	18h30
Repas du Soir	18h30	19h30
Ouverture du bar soirée tables de jeux, papotes, impro, danse	20h00	

Jeudi 9

ACTIVITES	HORAIRES	
Petit déjeuner (Restaurant)	8h	9h
Briefing (Felipe – Brigitte) puis départs ateliers séjour pour la matinée	9h	10h
Anne Bruneau : vivre dans la joie du cœur avec la CNV Marco Vanleyssem : respirer avec les arbres (extérieur) Céline Dandois : Atelier d'écriture Bien-Être/Ralentir (<i>venez avec votre bic préféré</i>) Jean-Pierre Tondeur : technique d'approche corporelle Isabelle Denis : méthode de libération des cuirasses et yoga nidra Louis VLIEGEN : mon mal être ou problème de santé : quels sens: biologique? Psychique? Spirituel	10h	12h30
Repas de Midi et café (Restaurant)	12h30	13h30
<i>Temps libre réservé aux non-animateurs du séjour</i> <i>90 minutes pour votre atelier spontané - osez expérimenter</i>	13h30	15h00
départs ateliers séjour pour l'après-midi	15h	15h30
Mireille Mathot : balade plantes sauvages comestibles Lila : Cheminer ensemble sur la Voie du Bambou creux Annick Marcq : Exp. vibratoire Zome & Terre Diamant +Cartes Géom Sacrée Michel Vrins : approche pratique d'éveil Sabine Blanckaert : Eutonie recherche d'équilibre à partir du corps et sensations Michele Pouliart : respiration Jagaana	15h30	18h30
Repas du Soir (Restaurant)	18h30	19h30
soirée LIBERTADANSE "Spéciale choix " - Jean-Pierre Tondeur Flamenco / Salsa, merengue, bachata, cumbia,... / Orientale / ...	20h	

Vendredi 10

ACTIVITES	HORAIRES	
activités pré-petit déjeuner	7h15	7h45
Petit déjeuner (Restaurant)	8h	9h
Briefing (Felipe – Brigitte) puis départs ateliers de la matinée	9h	10h
JOURNEE CLIMATICIENS & CLIMATICIENNES Ateliers spontanés par Climatiens et Climatiennes + Réflexologie plantaire & massages craniens	10h	12h30
Repas de Midi et café (Restaurant)	12h30	13h30
<i>Temps libre réservé aux non-animateurs du séjour</i> <i>90 minutes pour votre atelier spontané - osez expérimenter</i>	13h30	15h00
départs ateliers séjour pour l'après-midi	15h	15h30
Ateliers spontanés par Climatiens et Climatiennes + Réflexologie plantaire & massages craniens	15h30	18h30
Repas du Soir (Restaurant)	18h30	19h30
LA Soirée Climatien.nes - déguisements bienvenus <i>puis, soirée danse par Dj JP</i>	20h	

Samedi 11

ACTIVITES	HORAIRES	
activités pré-petit déjeuner	7h15	7h45
Petit déjeuner (Restaurant)	8h	9h
Briefing (Felipe – Brigitte) puis départs ateliers de la matinée	9h	10h
Maria Del Molino : Art-thérapie tableau de visualisation pr 1 objectif / changement ds sa vie Jacques Huberty : Initiation au Didgeridoo Gerard Piron : aligner son âme, intention, actions, vibration et sa raison Laurent Breuer : atelier découverte sonore et initiation Luc Barbay : initiation à l'éveil corporel positif Sylvie Disant : infusion de rires – yoga du rire	10h	12h30
Repas de Midi et café (Restaurant)	12h30	13h30
<i>Temps libre réservé aux non-animateurs du séjour</i> <i>90 minutes pour votre atelier spontané - osez expérimenter</i>	13h30	15h00
départs ateliers séjour pour l'apres-midi	15h	15h30
Daniel Bauman : peinture sur corps Mireille Mathot : La voie de la forêt onde enchantée - balade en forêt. Marco Vanleyssem : Prendre soin de soi grâce à la réflexologie Luc Barbay : fluidité dans l'éveil corporel positif Nathalie Fabbro: comment gérer sa résilience pour s'épanouir et Briller sans Brûler	15h30	18h30
Repas du Soir (Restaurant)	18h30	19h30
Soirée dansante "années 80" avec Marco & Marylène - Déguisements bienvenus	20h	

Dimanche 12

ACTIVITES	HORAIRES	
activités pré-petit déjeuner	7h15	7h45
Petit déjeuner (Restaurant)	8h	9h
Rangement, valises et chambres libérées	8h30	9h30
Briefing (Felipe – Brigitte) + Feedback du SEJOUR (<i>Felipe & Staff</i>)	9h30	10h30
Mireille, Annick and C° vous proposent : engrammer et vivre le changement - célébrer, gratitude, continuité	10h30	12h30
Repas de Midi et café (Restaurant)	12h30	13h30
Aide au rangement général des salles, ateliers et matériel	13h30	14h30
Concert de clôture : Voyage Sonore pluri instruments	14h30	16h00
<i>Verre(s) de l'amitié (avec modération pour ceux/celles qui conduisent)</i>	16h00	17h00
Fin des activités et rangement final	17h00	

Descriptions des salles		Nom Salle	Lieu
A3	(30 personnes - Vitrée ext/Carrelage)	A3	niv 0
A4	(30 personnes - Vitrée ext/Carrelage)	A4	niv 0
A6	(40 personnes - Vitrée int et ext/Carrelage)	A6	niv -1
A7	(40 personnes - Vitrée int et ext/Carrelage)	A7	niv -1
A10	(40 personnes - pas de fenêtre ext./Carrelage)	A10	niv -2
A11	(40 personnes - pas de fenêtre ext./Carrelage)	A11	niv -2
Panorama	(Ouverte et vitrée ext/Carrelage)	Pano	Séquoïa
Multimédias	(Niveau restaurant)	Média	Resto
Bar	(Niveau restaurant)	Bar	Resto
toutes les salles sont équipées de tables et chaises, tableau blanc, chevalet porte-bloc (flipchart) les salles au -1 et -2 ont un évier en plus			