

VENDREDI 24 - ACTIVITÉS		Nbre de p.	Matériel	HORAIRES
Activités pré - petit dej'				7h15 -> 7h45
Petit déjeuner				8h -> 9h
Rangement + valises --> libération des chambres				9h -> 9h30
Briefing (Felipe, Amélie)				9h30 -> 10h
Départs ateliers				10h
Myriam LACROIX : Lien entre réflexologie, aromathérapie et points d'acupression pour l'équilibre de ma santé			Tapis de yoga + couverture	10h15 -> 12h15
Josiane GEUNS : Tao jeu				
Faby BIQUET : Où en suis-je dans la vie avec la spiritualité ?				
Marco : Découverte de l'oracle "Coeur de Naia"				
Isabelle BRABANTS : "Par le Mandala, je m'unifie pour mieux me relier aux autres"				
Géraldine RUTSAERT : Atelier sur le souffle (respiration holotropique/rebirth)				
Rose MARICHAL : Hula hoop				
Repas de Midi				12h30 -> 13h30
Aide au rangement général des salles et ateliers				13h30 -> 14h30
Feedback de fin de séjour : Felipe & Staff				14h30 -> 15h
Activité de clotûre par Laurent et sa team :				15h -> 16h30
Voyage sonore aux bols tibétains et autres instruments				
(+ objets du Népal mis à disposition pour la vente)				
Verre(s) de l'amitié				16h30 -> 17h15
--> /!\ prudence pour ceux & celles qui conduisent !				
Fin des activités et rangement final...				17h15 -> ...
CLAP de FIN - MICROCLIMAT 2026				