










Mercredi 17

ACTIVITES	Salles	HORAIRES	
Accueil : remise clefs, badges par le Staff Microclimat & Faby	Pano	9h	10h00
Welcome time	Pano	10h10	11h30
Briefing accueil, Ouverture du séjour : Felipe, Staff & Faby	Média	11h45	12h30
Repas de Midi et café (Restaurant)	Resto	12h30	13h30
Temps Libre / installation / détente		13h30	15h
RDV salle Multi-Média			
Activité d'ouverture : se retrouver, se rencontrer les uns les autres	Bar ou Média	15h00	16h00
Jean-Luc et Felipe : aller à l'essentiel du moment et faire (re)connaissance de soi, des autres			
Mireille, Sylvie & Annick : au travers du mouvement ... s'inviter à ... (Biodanza) ... se regarder ... oser la rencontre	Bar ou Média	16h00	18h00
Repas du Soir (Restaurant)	Resto	18h30	19h30
Soirée	BAR ouvert en soirée		
<p>les origines des bols chantant, de l'encens, des tambours par Laurent</p> <p>Concert de bols tibétain et autres sonorités</p>			
			




Jeudi 18

ACTIVITES		HORAIRES	
Petit déjeuner (Restaurant)		Resto	8h 9h
Briefing (Faby, Felipe) puis départs ateliers séjour pour la matinée		Média	9h 10h
Daniel Bauman & Françoise Bastien : Cathédrales de sons et Mantras	Pano	10h	12h30
Sabine Blanckaert : Eutonie recherche d'équilibre à partir du corps et sensations	A3		
Sabine Kinzinger : les huiles essentielles et le bien être	A4		
Lila : chemins de l'éveil corporel : utopique ou accessible..?	A6		
Luc Barbay + Felipe : éveil corporel positif	*		
Repas de Midi et café (Restaurant)		Resto	12h30 13h30
NOUVEAU : ateliers libre réservés en priorité aux non-animateurs du séjour		13h30 à 15h	
90 minutes pour votre atelier spontané			
osez expérimenter, seul.e ou en cocréation			
départs ateliers séjour pour l'après-midi		Resto	15h 15h30
Isabelle BARSAMIAN : Goût de Vie et Réveil des Sens	A3	15h30	18h30
Lila : Cheminer ensemble sur la Voie du Bambou creux	A4		
Axel TRINH CONG : que se passe-t-il quand on meurt (+quelque chose à faire)	A7		
Faby Biquet : Qui suis-je vraiment	Pano		
Luc Barbay + Felipe : éveil corporel positif	*		
Annick Marcq : Expérience vibratoire Zome & Terre Diamant +Cartes Géométrie Sacrée	A6		
Repas du Soir (Restaurant)		Resto	18h30 19h30
Soirée		BAR ouvert en soirée	
 A Soirée dansante avec LADYJET		 	

Vendredi 19

ACTIVITES		Salles	HORAIRES	
Sabine Kinzinger : petit footing matinal (pas de pré-requis))		Dehors	7h15	7h45
Petit déjeuner (Restaurant)		Resto	8h	9h
Briefing (Faby, Felipe)		Média	9h	10h
JOURNEE CLIMATICIENS & CLIMATICIENNES				
	Réflexologie plantaire & massages cranien	A3 & A4	10h	12h30
	relaxation corporelle par Climatiens.iennes	*		
	ondes sonores bienfaisantes aux bols tibetains	A6		
	Espace d'ateliers disponibles :	A7		
	Ateliers spontanés par Climatiens et Climatiennes	A10 & A11		
	Pano			
Repas de Midi et café (Restaurant)		Resto	12h30	13h30
NOUVEAU : temps libre réservé aux non-animateurs du séjour			13h30 à 15h	
90 minutes pour votre atelier spontané				
osez expérimenter, seul.e ou en cocréation				
départs ateliers séjour pour l'après-midi		Resto	15h	15h30
	Réflexologie plantaire & massages cranien	A3 & A4	15h30	18h30
	relaxation corporelle par Climatiens.iennes	*		
	ondes sonores bienfaisantes aux bols tibetains	A6		
	Espace d'ateliers disponibles :	A7		
	Ateliers spontanés par Climatiens et Climatiennes	A10 & A11		
	Pano			
Repas du Soir (Restaurant)		Resto	18h30	19h30
Soirée		BAR ouvert en soirée		
	LA Soirée ...			
	Folk'ement amusant			

Samedi 20

ACTIVITES	Salles	HORAIRES	
Sabine Kinzinger : petit footing matinal (pas de pré-requis))	Dehors	7h15	7h45
Petit déjeuner (Restaurant)	Resto	8h	9h
Briefing (Faby, Felipe)	Média	9h	10h
Jean-Pierre Tondeur : guitare et plus	A3	10h	12h30
Sylvie Disant : infusion de rires	A4		
Béatrice Szapu : art-thérapie	A6		
Luc Barbay + Felipe : éveil corporel positif	*		
Repas de Midi et café (Restaurant)	Resto	12h30	13h30
NOUVEAU : temps libre réservé aux non-animateurs du séjour		13h30 à 15h	
90 minutes pour votre atelier spontané			
osez expérimenter, seul.e ou en cocréation			
départs ateliers séjour pour l'après-midi	Resto	15h	15h30
Mireille Mathot : Onde enchantée de naissance	A3	15h30	18h30
Miguel Clown : marche silencieuse en pleine conscience	A4		
Anne Bruneau : Epanouissez vos relations avec la Communication NonViolente	A6		
Luc Barbay + Felipe : éveil corporel positif	*		
Repas du Soir (Restaurant)	Resto	18h30	19h30
Soirée	BAR ouvert en soirée		
 LA Soirée Climatien.nes ! et JPLIBERTADANSE  			

Dimanche 21

ACTIVITES	Salles	HORAIRES	
Sabine Kinzinger : petit footing matinal (pas de pré-requis))	Dehors	7h15	7h45
Petit déjeuner (Restaurant)	Resto	8h	8h30
Rangement, valises et chambres libérées	-	8h30	9h30
Briefing (Faby, Felipe)	Média	9h30	10h
JF De Greift : je prends soin de mon axe T/C	A4	10h	12h30
Coralyn : les 4 tempéraments, marches et interactions Les 4 éléments ds le pieds & respiration consciente relaxante	A3		
Mireille Mathot : La voie de la forêt	ext		
Isabelle Denis : méthode de libération des cuirasses et yoga nidra	A6		
Daniele Dehout : comment atteindre ses objectifs	A7		
Repas de Midi et café (Restaurant)	Resto	12h30	13h30
Aide au rangement général des salles et ateliers		13h30	14h30
Feedback de Fin de SEJOUR - Felipe & Staff	Média	14h30	15h
Activité de clôture : Voyage sonore Bols, tambours, bâton de pluie & autres	 1r	15h	16h30
Verre(s) de l'amitié (<i>buvez avec modération pour ceux/celles qui conduisent</i>)	 1r	16h30	17h15
Fin des activités et rangements salles et atelier + matériel	Bar	17h15	

Salles

Descriptions des salles	Nom Salle	Lieu
A3 (30 personnes - Vitrée ext/Carrelage)	A3	niv 0
A4 (30 personnes - Vitrée ext/Carrelage)	A4	niv 0
A6 (40 personnes - Vitrée int et ext/Carrelage)	A6	niv -1
A7 (40 personnes - Vitrée int et ext/Carrelage)	A7	niv -1
A10 (40 personnes - pas de fenêtre ext./Carrelage)	A10	niv -2
A11 (40 personnes - pas de fenêtre ext./Carrelage)	A11	niv -2
Panorama (Ouverte et vitrée ext/Carrelage)	Pano	Séquoia
Multimédias (Niveau restaurant)	Média	Resto
Bar (Niveau restaurant)	Bar	Resto
toutes les salles sont équipées de tables et chaises, tableau blanc, chevalet porte-bloc (flipchart) les salles au -1 et -2 ont un évier en plus		